യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 5✓
(ഉപശമപ്രകരണമ്)/സർഗം 21✓

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .

ഏവം പ്രബോധി/തസ്-തേന തദാ പുണ്യേന പാവനഃ .
പ്രബോധ-മാപ+ പ്രാകാശ്യം പ്രഭാത ഇവ ഭൂതലമ് .. 1

ഉഭാ-വപി തതഃസ് സിദ്ധൗ+ ജ്ഞാന-വിജ്ഞാന-പാരഗൗ .
വിചേര-തുർ/വനേ തസ്മി/+ന്യാവ-ദിച്ഛ-മനിന്ദിതൗ .. 2

തതഃഖ് കദാചിത്/കാലേന നിർവാണ-പദമാ-ഗതൗ .
തൗ വിദേഹൗ ഗത+സ്നേഹൗ/ ദീപാവിവ ശമംങ് ഗതൗ .. 3

ഏവം പ്രാഗ്-ഭുക്ത-ദേഹാനാ-മനന്താ ജന-ബന്ധുതാ .
ആ കൈഃഖ് കിംങ് ഗൃഹ്യതേ താഭ്യഃഖ് കിം വാ സംൻ/ത്യ+ജ്യതേ്ഽനഘ ..4

തസ്മാ-ദാസാ-മന+ന്താനാംൻ തൃഷ്ണാനാം രഘുനന്ദന .
ഉപായസ്/ത്യാഗ ഏവൈകോ ന-നാമ പരിപാലനമ് .. 5

ചിന്ത-നേനൈ-ധതേ ചിന്താ+ ത്വിന്ധനേ-നേവ പാവകഃ .
ന+ശ്യ+ത്യ-ചിന്തതേ-നൈവ വിനേ+ന്ധന-മിവാനലഃ .. 6

ധ്യേയ+ത്യാഗ-രഥാ-രൂഢഃഖ് കരുണോ-ദാരയാ ദൃശാ .
ലോക-മാലോക-യന്ദീന-മാതിഷ്ഠോ+ത്തിഷ്ഠ രാഘവ .. 7

ഏഷാ+ ബ്രാഹ്മീ+ സ്ഥിതിഃസ് സ്വച്ഛാ/ നിഷ്കാമാ വിഗതാ-മയാ .
ഏനാം പ്രാപ്യ മഹാബാഹോ വിമൂ+ഢോ്ഽപി ന മുഹ്യതി .. 8

ഏകം വിവേകം സുഹൃദ-മേകാം പ്രൗഢ-സഖീംൻ ധിയമ് .
ആദായ വിഹര+ന്നേവ/ സംങ്-കടേഷു ന മുഹ്യതി .. 9

വിനി-വാരിത-സർവാർഥാ/ദപ-ഹസ്തിത-ബാന്ധവാത് .
ന+സ്വ-ധൈര്യാ-ദൃതേ കശ്ചി/ദ+ഭ്യു+ദ്ധരതി സംങ്-കടാത് .. 10

വൈരാ+ഗ്യേ/ണാഥ ശാസ്ത്രേണ മഹ+ത്ത്വാദി/ഗുണൈരപി .
യ+ത്നേനാ-പദ്വി/ഘാതാർഥം/ സ്വയ-മേവോ+ന്നയേ+ന്മനഃ .. 11

നതത്-ത്രി.ഭുവനൈ+ശ്വ+ര്യാ+ന്ന കോശാ+ദ്രത്ന-ധാരിണഃ .
ഫലമാസാ+ദ്യതേ ചിത്താ+ദ്യന്മഹ+ത്ത്യോപ-ബൃംഹിതാത് .. 12

തദേ-തസ്മിഞ്-ജഗത്/കുക്ഷൗ/ പാതോത്/പാതന-ദോലനൈഃ .
പതന്തി പുരുഷാ യേ വൈ മനസ്/തേഷാംങ് ഗത+ജ്വരമ് .. 13

പൂർണേ മനസി സംപൂർണംഞ്ച് ജഗത്-സർവം സുധാ+ദ്രവൈഃ .
ഉപാന+ദ്രൂഢ-പാദസ്യ നനു ചർമാസ്/തൃതൈവ ഭൂഃ .. 14

വൈരാഗ്യാത്/പൂർണതാ-മേതി മനോ നാശാ-വശാ-നുഗമ് .
ആശയാ രിക്തതാ-മേതി ശരദേവ സരോ-മലമ് .. 15

ഹൃദയം ശൂന്യതാ-മേതി+ പ്രകടീ-കൃത-കോടരമ് . .
അഗസ്തി-പീതാർണ-വവ-ദാശാ-വിവശ-ചേതസാമ് .. 16

യസ്യ ചിത്ത-തരൗ/ സ്ഫാരേ/ തൃഷ്ണാ/ചപല-മർ/കടീ .
ന വൽഗതി മഹ+ത്തസ്യ രാജതേ ഹൃ+ദ്വനംൻ തതമ് .. 17

പദ്മാക്ഷ-കോശംൻ ത്രിജഗദ്/ഗോഷ്പദംയ് യോജന+വ്രജമ് .
നിമേഷാർധം മഹാ-കല്പഃസ് സ്പൃഹാ-രഹിത-ചേതസാമ് .. 18

ശീതതാ സാ ന ശീതാംശോർ/നഹിമാ-ചല-കന്ദരേ .
ന രമ്ഭാ/ചന്ദനാ-വല്യാംൻ നിഃസ്/പൃഹേഷു മനഃസ്-സു യാ .. 19

ന തഥാ ഭാതി പൂർണേന്ദുർ/ന പൂർണഃഹ ക്ഷീര-സാഗരഃ .
ന ലക്ഷ്മീ-വദനംങ്ങ് കാന്തം സ്പൃഹാ-ഹീനംയ് യഥാ മനഃ .. 20

യഥാബ്ദ-ലേഖാ ശശിനം/ സുധാ-ലേപം മഷീ യഥാ .
ദൂഷയ+ത്യേവ-മേവാന്തർ/നര-മാശാ-പിശാചികാ .. 21

ആശാ+ഖ്യാ+ശ്ചിത്ത-വൃ+ക്ഷസ്യ ശാഖാഃസ് സ്ഥഗിത-ദിക്തടാഃ .
താസു+ ച്ഛിന്നാ+സ്വ-രൂപത്വംയ് യാതി ചിത്ത-മഹാ+ദ്രുമഃ .. 22

ഛിന്ന-തൃഷ്ണാ-മഹാശാഖേ ചിത്ത+സ്ഥാണൗ+ സ്ഥിതിംങ്ങ് ഗതേ .
ഏകരൂപ-തയാ ധൈര്യം പ്രയാതി ശത-ശാഖതാമ് .. 23

അനസ്ത-മിത-ധൈ+ര്യേണ തേന ചിത്തേ+ ക്ഷയംങ്ങ് ഗതേ .
തത്പദം പ്രാപ്യതേ രാമ യ+ത്ര നാശോ ന വിദ്യതേ .. 24

ഏതാസാംഞ്ച് ചിത്ത-വൃത്തീനാ/മാശാനാ-മുത്തമാ-ശയഃ .
നദ-ദാസി+ പ്രരോഹംഞ്ച് ചേത്-തദ്ഭയംൻ നാസ്തി രാഘവ .. 25

ചിത്തംവ് വൃത്തി-വിഹീനംൻ തേ യദാ യാതമ-ചിത്തതാമ് .
തദാ മോക്ഷ-മയീ-മന്തഃസ് സത്താ-മാപ്നോഷി താംൻ തതാമ് .. 26

ചിത്ത-കൗശിക-പ+ക്ഷിണ്യാ തൃഷ്ണയാ+ ക്ഷുബ്ധ-യാന്തരേ .
അമങ്ഗ-ലാനി വിസ്താര-മലമാ-യാന്തി രാഘവ .. 27

ചിന്തനംവ് വൃത്തി-രി+ത്യു+ക്തംവ് വർതതേ ചിത്ത-മാശയാ .
ചിത്ത-വൃത്തി-മതോ+ ഹ്യാശാംൻ ത്യക്ത്വാ നിശ്ചി+ത്തതാം വ്രജ ..28

യോ യയാ വർതതേ വൃ+ത്ത്യാ സത-യൈവ വിനാ+ ക്ഷയീ .
അത+ശ്ചിത്തോപ-ശാന്ത്യർഥംൻ ത+ദ്വൃത്തിം പ്ര+ക്ഷയംൻ നയ .. 29

പ്രശമിത-സകലൈ/ഷണോ മഹാത്മൻ-
ഭവ ഭവ-ബന്ധ-മപാസ്യ മുക്തചിത്തഃ .
മനസി നിഗഡ-രജ്ജവഃഖ് കദാശാഃഫ്
പരിഗലി-താസു ച താസു കോ ന മുക്തഃ .. 30

ഇ+ത്യാർഷേ+ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാരാമായണേ വാല്മീകീയേ മോക്ഷോ-പായേ-ഷൂപ-ശമ+പ്രകരണേ തൃഷ്ണാ-വിചികിത്സാ-യോഗോത്/പത്തിർ/നാമൈക-വിംശഃസ് സർഗഃ .. 21 ..
ഓം
****
CHECKED BY GURU P.R.IYER
26.10.2023